



Campeonato Distrital de Esperanças



Salto Com Vara

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	155	Sofia Rodrigo	JV	POR	1998	S23	3,12 24/06/2018 Fátima
☐	1534	Sara Mota	UCE	POR	1997	S23	2,81

2 Inscrições



Salto Com Vara

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	45	Duarte Eusébio	JV	POR	1997	S23	4,65 03/03/2018 Pombal

1 Inscrição



Triplo Salto

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1535	Suzana Cruz	UCE	POR	1998	S23	12,46 03/02/2018 Pombal
☐	87	Juliana Brites	JV	POR	2000	Jun	12,38 03/03/2019 Pombal
☐	46	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	12,28
☐	426	Maria Esteves	CAMG	POR	2001	Jun	12,16 14/01/2018 Pombal

4 Inscrições



Triplo Salto

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	1370	João Moniz	JV	POR	1994	Sen		
☐	436	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001	Jun	14,30	13/01/2019 Pombal
☐	23	Bryan Rodrigues	JV	POR	1998	S23	13,89	22/07/2018 Braga
☐	1	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	S23	13,08	13/01/2019 Pombal
☐	1531	Rafael Sacramento	UCE	POR	2001	Jun	13,03	13/01/2019 Pombal
☐	1138	João Marcelino	BA	POR	2000	Jun	12,85	17/02/2019 Pombal

6 Inscrições



Campeonato Distrital de Esperanças



Lançamento Peso-7.26

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	90	Kevin Ferreira	JV	CPV	1999	S23	12,76	25/05/2019 <i>Marinha Grande</i>
☐	80	João Domingues	JV	POR	1998	S23	12,37	17/02/2019 <i>Braga</i>

2 Inscrições



Lançamento Peso-4Kg

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	69	Inês Carreira	JV	POR	2000	Jun	12,59 02/06/2019 Fátima
☐	46	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	9,44 16/02/2019 Pombal

2 Inscrições



Campeonato Distrital de Esperanças



Lançam.Martelo-7,26K

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	139	Rafael Teixeira	JV	POR	1998	S23	49,25	24/02/2018 Vagos
☐	1511	Iuri Pires	A20KM	POR	1999	S23	32,56	25/05/2019 Marinha Grande

2 Inscrições



Lançam.Martelo-4Kg

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	96	Laura Monteiro	JV	POR	2001	Jun	42,95 01/06/2019 Fátima

1 Inscrição



Disco 2 KgS

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	139	Rafael Teixeira	JV	POR	1998	S23		
☐	1504	Gonçalo Muidine	A20KM	POR	2001	Jun		
☐	90	Kevin Ferreira	JV	CPV	1999	S23	38,32	05/05/2019 Vila Nova de Cerveira
☐	80	João Domingues	JV	POR	1998	S23	37,91	05/05/2019 Vila Nova de Cerveira

4 Inscrições



Disco 1 Kg

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	88	Juliana Pereira	JV	POR	1995	Sen		
☐	1375	Joana Ramos	ACDRA	POR	1997	S23		
☐	69	Inês Carreira	JV	POR	2000	Jun	40,30	01/06/2019 Fátima
☐	96	Laura Monteiro	JV	POR	2001	Jun	30,87	14/04/2018 Leiria

4 Inscrições



Dardo 600 Gr

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1375	Joana Ramos	ACDRA	POR	1997	S23	
☐	69	Inês Carreira	JV	POR	2000	Jun	34,69
☐	525	Carolina Patrício	CDBBR	POR	2001	Jun	32,39 09/02/2019 Marinha Grande

3 Inscrições



Salto em Comprimento

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	426	Maria Esteves	CAMG	POR	2001	Jun	5,65 02/03/2019 Pombal
☐	87	Juliana Brites	JV	POR	2000	Jun	5,49 22/06/2018 Guarda
☐	46	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	5,32 13/01/2018 Pombal
☐	1515	Tatiana Gonçalves	A20KM	POR	2001	Jun	4,53 15/12/2018 Pombal
☐	1519	Carolina Neves	GAF	POR	2001	Jun	5,34

5 Inscrições



Salto em Comprimento

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	1360	Diogo Marques	ACB-L	POR	2001	Jun		
☐	1370	João Moniz	JV	POR	1994	Sen		
☐	11	André Pimenta	JV	POR	2001	Jun	7,33	02/03/2019 Pombal
☐	436	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001	Jun	6,98	02/03/2019 Pombal
☐	23	Bryan Rodrigues	JV	POR	1998	S23	6,72	06/01/2018 Pombal
☐	1	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	S23	6,41	22/06/2018 Guarda
☐	1138	João Marcelino	BA	POR	2000	Jun	5,87	25/05/2019 Marinha Grande

7 Inscrições



Salto em Altura

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1523	Nelson Pinto	SCP	POR	1998	S23	2,03 03/02/2018 Pombal
☐	1360	Diogo Marques	ACB-L	POR	2001	Jun	1,73 12/11/2017 Óbidos
☐	1531	Rafael Sacramento	UCE	POR	2001	Jun	1,72 29/12/2018 Expocentro - Pombal

3 Inscrições



800 Metros

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	925	Rita Camponês	GAC-L	POR	1999	S23	
☐	153	Sofia Duarte	JV	POR	2001	Jun	2 1 6,20 02/06/2019 Fátima
☐	1520	Marta Pereira	GAF	POR	1998	S23	2 1 9,95

3 Inscrições



800 Metros

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9001	Ricardo Pelarigo	AEAC	POR	2001	Jun	2 0 0,08
☐	922	Nuno Ferreira	GAC-L	POR	2000	Jun	
☐	124	Miguel Silva	JV	POR	2000	Jun	1 5 5,76 03/03/2019 Pombal
☐	78	João Bernardo	JV	POR	1993	Sen	1 5 7,26 28/01/2018 Pombal
☐	1063	Fábio Freire	NDA	POR	2001	Jun	1 5 8,79 02/06/2019 Fátima
☐	125	Miguel Simões	JV	POR	2001	Jun	2 0 0,59 02/06/2019 Fátima
☐	109	Marco Gameiro	JV	POR	2000	Jun	2 2 3,24 25/05/2019 Marinha Grande

7 Inscrições



Campeonato Distrital de Esperanças



5.000 Metros

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	161	Weverson Sírío	JV	BRA	1998	S23		
☐	378	Pedro Henrique	BA	POR	1998	S23		
☐	905	Fábio Durão	GAC-L	POR	1988	Sen		
☐	1503	César Soares	A20KM	POR	1998	S23		
☐	899	André Reis	GAC-L	POR	1990	Sen	1 6 2 2,82	09/06/2018 Pombal
☐	930	Valter Costa	GAC-L	POR	1990	Sen	1 6 3 0,00	09/06/2018 Pombal
☐	922	Nuno Ferreira	GAC-L	POR	2000	Jun	1 6 3 9,78	09/06/2018 Pombal

7 Inscrições



400 M Barreiras-0.91

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9002	Pedro Moura	AEAC	POR	1999	S23	5 9,82
☐	138	Rafael Ramusga	JV	POR	2000	Jun	
☐	635	Tiago Conde	CANAZ	POR	1998	S23	
☐	1370	João Moniz	JV	POR	1994	Sen	
☐	1522	João Teixeira	SCP	POR	1998	S23	5 6,96

5 Inscrições



Campeonato Distrital de Esperanças



400 M Barreiras-0.76

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1515	Tatiana Gonçalves	A20KM	POR	2001	Jun	1 0 8,66
☐	72	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	1 1 6,64 27/05/2018 Fátima

2 Inscrições



400 Metros Planos

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	5	Alina Humenyuk	JV	POR	2000	Jun	6 2,49 03/02/2018 Pombal
☐	1517	Ana Luísa Pedrosa	CSM	POR	1999	S23	6 2,20 31/05/2018 Marinha Grande
☐	72	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	6 7,32 01/06/2019 Fátima
☐	1521	Carina Silva	SCP	POR	2001	Jun	1 0 0,14

4 Inscrições



400 Metros Planos

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9002	Pedro Moura	AEAC	POR	1999	S23	5 1,10
☐	635	Tiago Conde	CANAZ	POR	1998	S23	24/02/2018 Pombal
☐	1370	João Moniz	JV	POR	1994	Sen	
☐	1513	Ivo Capelo	A20KM	POR	1997	S23	
☐	1522	João Teixeira	SCP	POR	1998	S23	5 1,25 06/01/2018 Pombal
☐	138	Rafael Ramusga	JV	POR	2000	Jun	5 1,41 14/07/2018 Maia
☐	124	Miguel Silva	JV	POR	2000	Jun	5 1,53 10/01/2019 Pombal
☐	988	Rodrigo Ferreira	GAUB	POR	2000	Jun	5 2,10 09/06/2018 Pombal
☐	125	Miguel Simões	JV	POR	2001	Jun	5 3,77 10/01/2019 Pombal
☐	1063	Fábio Freire	NDA	POR	2001	Jun	5 4,44 12/01/2019 Pombal
☐	1140	João Tavares	ACDRA	POR	1992	Sen	5 4,96 12/01/2019 Pombal
☐	43	Diogo Pereira	JV	POR	2001	Jun	5 4,97 01/06/2019 Fátima
☐	906	Fábio Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	5 6,37 01/06/2019 Fátima

13 Inscrições



Campeonato Distrital de Esperanças



3.000 Mt.Obstáculos

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	352	Clara Pinto	BA	POR	2001	Jun	

1 Inscrição



Campeonato Distrital de Esperanças



3.000 Mt.Obstáculos

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	524	Bruno Antunes	CDBBR	POR	1998	S23	
☐	378	Pedro Henrique	BA	POR	1998	S23	1 0 2 7,56 10/06/2018 Pombal

2 Inscrições



Campeonato Distrital de Esperanças



3.000 Metros

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	352	Clara Pinto	BA	POR	2001	Jun	1 2 0 3,78 27/05/2018 Fátima

1 Inscrição



200 Metros

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1521	Carina Silva	SCP	POR	2001	Jun	2 5,38
☐	991	Rute Mota	GAUB	POR	1999	S23	2 5,58 29/07/2018 Guimarães
☐	5	Alina Humenyuk	JV	POR	2000	Jun	2 6,84 04/03/2018 Pombal
☐	1530	Luísa Pereira	UCE	POR	1997	S23	2 7,33 13/01/2019 Pombal
☐	928	Tatiana Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	2 7,75 24/06/2018 Fátima
☐	72	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	2 8,37 10/06/2018 Pombal

6 Inscrições



200 Metros

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	1140	João Tavares	ACDRA	POR	1992	Sen		
☐	1366	João Andrade	CAMG	POR	2000	Jun		
☐	162	Wilson Martins	JV	CPV	1988	Sen	2 2,72	24/06/2018 Fátima
☐	436	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001	Jun	2 3,33	14/01/2018 Pombal
☐	138	Rafael Ramusga	JV	POR	2000	Jun	2 3,37	13/01/2019 Pombal
☐	43	Diogo Pereira	JV	POR	2001	Jun	2 3,58	02/06/2019 Fátima
☐	1522	João Teixeira	SCP	POR	1998	S23	2 3,61	
☐	988	Rodrigo Ferreira	GAUB	POR	2000	Jun	2 3,80	10/06/2018 Pombal
☐	906	Fábio Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	2 4,94	17/06/2018 Pombal

9 Inscrições



Campeonato Distrital de Esperanças



1.500 Metros

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1529	Joana Ferreira	UCE	POR	1997	S23	
☐	153	Sofia Duarte	JV	POR	2001	Jun	4 4 2,96 25/05/2019 Marinha Grande
☐	1520	Marta Pereira	GAF	POR	1998	S23	5 0 6,18
☐	925	Rita Camponês	GAC-L	POR	1999	S23	5 5 4,16 09/06/2018 Pombal
☐	971	Liliana Ferreira	GAUB	POR	1999	S23	6 3 1,99 12/01/2019 Pombal

5 Inscrições



1.500 Metros

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	78	João Bernardo	JV	POR	1993	Sen	3 4 6,60 20/06/2018 Braga
☐	1516	Tiago Espínola	CAS	POR	1983	V35	3 5 9,36
☐	378	Pedro Henrique	BA	POR	1998	S23	4 1 7,98 24/02/2018 Pombal
☐	922	Nuno Ferreira	GAC-L	POR	2000	Jun	4 3 2,18 01/06/2019 Fátima
☐	524	Bruno Antunes	CDBBR	POR	1998	S23	4 3 4,83 09/06/2018 Pombal
☐	109	Marco Gameiro	JV	POR	2000	Jun	4 5 1,39 16/02/2019 Pombal

6 Inscrições



110 M Barreiras-1.06

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9101	João Pinto	SLB	POR	2000	Jun	
☐	1	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	S23	
☐	1524	Bruno Rodrigues	UCE	POR	2000	Jun	
☐	135	Rafael Correia	JV	POR	1993	Sen	1 5,53 10/06/2018 Pombal

4 Inscrições



Campeonato Distrital de Esperanças



100 M Barreiras-0.84

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	46	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	
☐	1515	Tatiana Gonçalves	A20KM	POR	2001	Jun	
☐	87	Juliana Brites	JV	POR	2000	Jun	1 4,81 29/07/2018 Guimarães
☐	1519	Carolina Neves	GAF	POR	2001	Jun	1 6,49

4 Inscrições



100 Metros planos

(F)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	991	Rute Mota	GAUB	POR	1999	S23	1 2,35 07/07/2018 Leiria
☐	1519	Carolina Neves	GAF	POR	2001	Jun	1 2,91
☐	5	Alina Humenyuk	JV	POR	2000	Jun	1 2,94 28/07/2018 Guimarães
☐	928	Tatiana Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	1 3,18 01/06/2019 Fátima
☐	72	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	1 3,52 09/06/2018 Pombal

5 Inscrições



Campeonato Distrital de Esperanças



100 Metros planos

(M)

Sub23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	9100	Pedro Fernando	NAC	POR	1997	S23		
☐	9102	Rodrigo Rito	SLB	POR	2000	Jun		
☐	1084	João Santos	IND-L	POR	1971	V45	1 2,41	
☐	1140	João Tavares	ACDRA	POR	1992	Sen		
☐	1210	Rafael Silvestre	ACDRA	POR	1996	Sen		
☐	1360	Diogo Marques	ACB-L	POR	2001	Jun		
☐	1366	João Andrade	CAMG	POR	2000	Jun		
☐	162	Wilson Martins	JV	CPV	1988	Sen	1 0,96	07/07/2018 Leiria
☐	228	Lamine Niang	JV	SEN	1984	Sen	1 1,23	09/06/2018 Pombal
☐	1524	Bruno Rodrigues	UCE	POR	2000	Jun	1 1,88	25/04/2018 Pombal
☐	1	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	S23	1 2,03	25/04/2018 Pombal

11 Inscrições